

## جامعة الشرق الأوسط الأمريكية نظمت ورشة عمل بحضور عدد من الطالبات والأساتذة والمسؤولين «AUM» استعرضت أهمية الرياضة في تمكين المرأة



شرح حول أهمية الرياضة في تمكين المرأة



جانب من ورشة العمل التي نظمتها «AUM»

أجل الانخراط بالنشاطات الرياضية، فقالت زغر: «نحاول دائما تشجيع طالباتنا على تقديم أداء أفضل والإيمان بقدراتهن وطاقتهن كرياضيات». وتكرس AUM كل الإمكانيات من أجل اكتشاف المواهب الرياضية النسائية وتمييزها بما يساهم في تقوية شخصيتهن ويدفعهن لأن يصبحن شابات مثقفات وقلات في المجتمع. وقد استطاعت طالبات AUM خلال السنوات الأخيرة تحقيق العديد من الانتصارات في بطولات رياضية مختلفة وأخرها كان فوزهن بدوري الجامعات الخاصة لكرة السلة في الكويت (UAAK).

ويُنظم مركز AUM الرياضي نشاطات رياضية مختلفة للطلاب والطالبات، حيث يختارون الرياضة التي يودون أن يبرعوا بها. وتتابع الطالبات التدريبات اليومية والفعاليات الرياضية المتعددة التي ينظمها المركز حيث نجحت AUM في تحفيزهن على المشاركة في التمارين والألعاب الرياضية من خلال توفير بيئة حاضنة وتقديم أحدث التقنيات والمعدات لهن، وتجهيز الملاعب بحسب المواصفات العالمية.

في تمكين الشابات، لافتة إلى أن الدراسات أظهرت أن الفتيات اللواتي يمارسن الرياضة هن أقل عرضة للإصابة بأمراض أو ضغط نفسي أو إجهاد، بالإضافة إلى أنهن يتمتعن بطاقة إيجابية وراحة نفسية، معتبرة أن محافظة المرأة على لياقتها البدنية تزيد من ثقتهن بنفسها. وأضافت زغر: «تساعد الرياضة الطلاب والطالبات على تطوير مهاراتهم القيادية وتدريبهم على العمل الجماعي وتوزيع المهام لتحقيق الهدف. وتعتبر هذه المهارات أساسية ومهمة ليس فقط لفوزهم في مباراة ما أو نجاحهم في دراستهم الجامعية، إنما أيضا لنجاحهم في حياتهم المهنية».

**زغر: الفتيات اللواتي يمارسن الرياضة أقل عرضة للإصابة بأمراض أو ضغط نفسي أو إجهاد**

انطلاقا من إيمانها بدور المرأة الريادي في المجتمع وبمشاركتها الفاعلة في شتى المجالات، نظمت جامعة الشرق الأوسط الأمريكية AUM ورشة عمل حول دور الرياضة في تمكين المرأة بحضور عدد من الطالبات والأساتذة والمسؤولين. وتناولت الورشة أهمية تطور دور المرأة في عالم الرياضة والأهداف التي يمكن للمطالبات الرياضيات تحقيقها من خلال الالتزام والتميز في هذا المجال. **بيئة رياضية للطالبات في AUM** وخلال المحاضرة، أكدت مساعدة مدير المركز الرياضي في AUM سلافيا زغر، أن الرياضة تلعب دورا أساسيا

## الكلية استضافت إحدى خريجاتها التي ساعدها تخصصها على التميز بالعمل في المنصة «بوكسهول» تطلع طالباتها على تفاصيل «مجتمع وينكم»



دارزو الحراف تقدم شهادة تقدير من كلية بوكسهول إلى «فريق وينكم»



غدير الشيرازي متحدثة عن «مجتمع وينكم»

الشباب الموهوبين والمنجزين والذين لديهم مشاريعهم الخاصة على الانتشار في مواقع التواصل الاجتماعي وأيضا من خلال الفعاليات التي ينظمها الفريق كالمحاضرات واللقاءات التلفزيونية والمعارض التي تتحج الفرصة للشباب أن تكون لديهم جهة مخصصة تجمعهم ويتلقون فيها الدعم المعنوي والعملية اللازم من خلال تبادل الخبرات العملية». وقد قامت د. ارزو الحراف وهي رئيسة قسم الدراسات الإدارية بتكريم الضيوف، مؤكدة سعادة الكلية برؤية

التواصل الاجتماعي. ولكن للأسف فإن هذه الوسائل لا تنتشر الأفكار ذات القيمة والمشاريع التي فيها الإبداع ولكن كل ما نراه هو انتشار أفكار لا تمت للثقافة والإبداع في صلة وهذا ما جعلني أنضم لمجتمع وينكم. وأشارت إلى أن فكرة وشعار وينكم هو الابتعاد عن كل ما هو مبتذل في مجتمعنا وتأسيس منصة تضم الشباب المبدع ونشر مشاريعه ذات القيمة والتي تفيد المجتمع في دولتنا الحبيبة الكويت. وأضاف رئيس مجتمع وينكم: «إن مجتمع وينكم منصة إعلامية تساعد وتشجع

استضافت كلية بوكسهول الكويت خريجاتها المتميزات من دفعة 2015 غدير الشيرازي - تخصص تسويق وصاحبة مشروع الدمى الواقعية q8berom ومنظم الفعاليات في فريق وينكم التطوعي في مسرح عيسى الرفاعي، بحضور جمع كبير من طالبات الكلية وعدد من أعضاء الهيئة التدريسية، بالتنسيق مع إدارة العلاقات العامة في الكلية. اللقاء هدف إلى التعرف عن مجتمع وينكم وهو منصة إعلامية تهدف إلى جمع طاقات الشباب الموهوبين والذين لديهم مشاريع تفيد المجتمع ودولة الكويت في مكان واحد وفي نطاق وسائل التواصل الاجتماعي وجعل هذه الوسائل وسيطا ينشر نجاحات الشباب ذوي القيمة والمنفعة. وتحدثت الشيرازي عن دراستها في الكلية وانضمامها لمجتمع وينكم معلقة: «أنا فخوره كوني خريجة من بوكسهول، وقد ساعدني تخصصي (التسويق) على إنجاح مشروعي «الدمى الواقعية q8berom»، ولكن واجهتني العديد من الصعوبات في الكويت رغم وجود وسائل

**«مجتمع وينكم» منصة إعلامية تهدف إلى جمع طاقات الشباب الموهوبين**

## الجامعة المفتوحة تفتح باب القبول عبر موقعها الإلكتروني

### التحق بالجامعة الأمريكية في الكويت

برنامج اللغة الإنجليزية المكثف معتمد من قبل هيئة اعتماد برامج اللغة الإنجليزية في الولايات المتحدة الأمريكية CEA

يهدف برنامج اللغة الإنجليزية المكثف إلى تمكين الطلاب من اكتساب مهارات اللغة الإنجليزية والقراءة والكتابة ومهارات الدراسة، لإعدادهم للسنسة الدراسية الأولى في الجامعة.

برامج اللغة الإنجليزية المكثف معتمد من قبل هيئة اعتماد برامج اللغة الإنجليزية في الولايات المتحدة الأمريكية CEA

www.auk.edu.kw

الجامعة الأمريكية في الكويت حاصلة على الاعتماد المؤسسي من مجلس الجامعات الخاصة - وزارة التعليم العالي في دولة الكويت، كما ترتبط الجامعة الأمريكية في الكويت بمبادرة تعاون وتعاون مع كلية دارموث في الولايات المتحدة الأمريكية.

صرح رئيسة قسم القبول والتسجيل في الجامعة العربية المفتوحة في الكويت ناهد الشيخ بان باب تقديم طلبات الالتحاق للفصل الدراسي الثاني من العام الجامعي 2017/2018 لا زال مفتوحا عبر موقع الجامعة الإلكتروني www.aou.edu.kw في تخصصاتها الثلاثة برنامج اللغة الإنجليزية وآدابها وبرنامج إدارة الأعمال وبرنامج تكنولوجيا المعلومات والحوسبة حيث يتم قبول خريجي الثانوية أو ما يعادلها بنسبة 60% أو (2,0) في نظام الأربع نقاط فما فوق للطالبة حديثي التخرج. وأضافت الشيخ أنه يجوز قبول طلبة من خريجي الثانويات دون النسبة المذكورة أعلاه إذا مر على تخرجهم أربع سنوات فأكثر وتوفرت لديهم خبرة عملية ووظيفية مناسبة للتخصص المطلوب ومدتها أربع سنوات من جهة عمل مسجلة في مؤسسة التامينات الاجتماعية، بالإضافة إلى توفر شروط القبول في البرنامج (ثانوية تخصص علمي لبرنامج الحاسوب) إضافة إلى أنه يتم قبول الطلبة من جميع الأعمار بغض النظر عن تاريخ التخرج في الثانوية مشيرة على ان بدء الدراسة للفصل الدراسي الثاني سيكون 17 فبراير 2018 لكافة المقررات الجامعية بينما بدء الدراسة لمقررات اللغة الإنجليزية التأسيسية ستبدأ في 10 فبراير 2018. ولفتت الشيخ إلى أن خريج الجامعة العربية المفتوحة في الكويت يحصل على شهادتين معتمدين محليا ودوليا وفقا لشراكة الجامعة مع الجامعة المفتوحة في المملكة المتحدة، كما يتيح الجامعة وفقا لنظامها (التعليم المدمج) المدعم بمنهجها البريطاني مرونة تسجيل المحاضرات مما يتماشى مع أرباب الأسر والموظفين وحديثي التخرج مرحبة بالوقت ذاته بكافة الاستفسارات عبر مواقع التواصل الاجتماعي المعتمدة في استفسار @aou\_kw او في يوتيوب وتويتر @aou\_kwt او من خلال البريد الإلكتروني info@aou.edu.kw 24394400 أو عبر هاتف



ناهد الشيخ

### تربيات

## العازمي ترأس اجتماعا لوكلاء الوزارة اعتماد تعيين 4 مديرين جدد في «التربية»



د.حامد العازمي

بحضور الوكيل الأثري تم خلاله مناقشة العديد من الأمور التي تتعلق بالمنظومة التربوية، حيث خصص الجانب كبير من الاجتماع لبحث أمور قانونية تخص القطاع القانوني، كما تم وهم: غانم سليمان ومريم العنزي وإيمان الكعبي، كما اعتمد الوزير العازمي قرارا بتثبيت احمد الماجدي مديرا لإدارة المكتبات بوزارة التربية.

اعتمد وزير التربية وزير التعليم العالي د.حامد العازمي قرارات تعيين مديري الأنشطة التربوية الذين اجتازوا المقابلات بنجاح، وهم: غانم سليمان ومريم العنزي وإيمان الكعبي، كما اعتمد الوزير العازمي قرارا بتثبيت احمد الماجدي مديرا لإدارة المكتبات بوزارة التربية.

## نظمه مركز كليتنا للأسنان بدعم من بنك بوبيان ماراتون القراءة الخيري جمع 2096 دينارا لدعم الطلبة المعسرین



جانب من المشاركين في مهرجان القراءة الخيري (قاسم باشا)

أسفرت فعاليات ماراتون القراءة الخيري الذي نظمته مركز كليتنا لطب الأسنان بالتعاون مع بنك بوبيان ومكتبة تكوين عن جمع تبرعات بقيمة 2096 دينارا لدعم الطلبة المعسرین، حيث تبرع كل من البنك والعيادة بدينار مقابل كل 10 صفحات يقرأها أي من المشاركين، بالإضافة إلى توجيه 10% من قيمة مبيعات كتب مكتبة تكوين في هذا اليوم للمساهمة في تعليم الأطفال المعسرین والذي يجدون صعوبة في الحصول على التعليم المناسب بسبب قدراتهم المالية الضعيفة، وقد شارك في الماراتون 245 قارئا، تمكنوا من قراءة 10363 صفحة خلال الفترة من الساعة 1 ظهرا إلى 9 مساء يوم الجمعة الماضي. وقال مدير أول الاتصالات والعلاقات المؤسسية في البنك قتيبة البسام وفهد العنزي من الجمعية الكويتية للمكفوفين



طيبة المطوع وعتيبة البسام وفهد العنزي من الجمعية الكويتية للمكفوفين

بشكل يخدم مختلف القطاعات والشرائح». من ناحيته، قال محمد العتاي من مكتبة تكوين إن هذا الماراتون هو الثاني من نوعه في الوطن العربي بعد الماراتون الذي أقامته مكتبة تكوين في سبتمبر الماضي وكانت برعاية كليتنا وبوبيان أيضا، مبينا أن العمل الخيري يجب أن يكون عملا تفاعليا يشارك فيه الجميع، وأن دمج فكرة القراءة بالتبرع للطلبة المعسرین يؤدي إلى زيادة الوعي بأهمية تحول القراءة لعادة وثقافة عامة في المجتمع.

خاصة تلك التي تحتاج إلى الدعم المادي والمعنوي. من جانبه، قال د.محمد الصفي من مركز كليتنا لطب الأسنان إن إقامة ماراتون كليتنا بوبيان للقراءة «يأتي انطلاقا من إيماننا في كليتنا بالمسؤولية الاجتماعية للمقاة على عاتقنا في القطاع الخاص تجاه المجتمع وخصوصا الطلبة المعسرین». وأضاف: «إن هذا الماراتون فرصة للقراءة والتعلم ومساعدة الآخرين وهو جزء من مسؤولية كليتنا في خدمة المجتمع والمساهمة في تطويره



علم فكري إرتقاء